Sanación con Cuencos

VIAJE AL CORAZÓN DEL SONIDO · LIDERAZGO CONSCIENTE

Somos lo que Vibramos

Sonoterapia, niveles de conciencia y neurociencia para líderes que eligen crear desde el Poder y no desde la Fuerza



Óscar Gabriel de la Vega · Rosa María Mora Villavicencio
Sonoterapeutas



GUÍA DE FRECUENCIAS Y COHERENCIA

15 años descodificando el lenguaje vibracional del ser

Hoy no venimos a hablarles de música para relajarse: venimos a compartir cómo sintonizar su biología, su mente y sus empresas en una frecuencia de expansión.

Óscar Gabriel de la Vega · Rosa María Mora Villavicencio
Sonoterapeutas · Sanación con Cuencos

DIAGNÓSTICO ACTUAL

«El estrés no es falta de tiempo: es ruido interno que ha bloqueado tu frecuencia original.»

Cuando el negocio o tu mente se sienten estancados, tu energía también lo está.



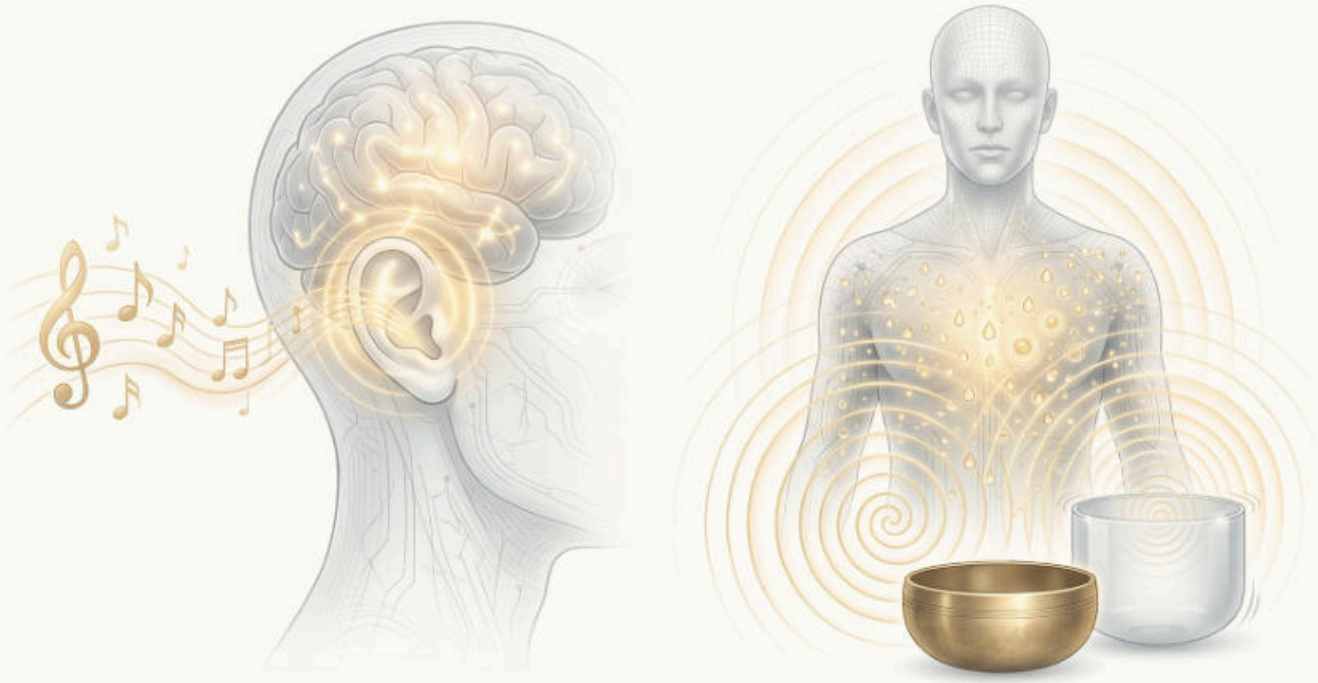
SECCIÓN 01

¿Qué es la Sonoterapia?

Física acústica, agua celular y frecuencias armónicas para re-afinar el sistema nervioso.

DOS CAMINOS DISTINTOS

Musicoterapia vs. Sonoterapia



MUSICOTERAPIA

Melodía y emoción

Enfoque: melodía, ritmo y expresión emocional.

Procesamiento: entra por el oído y la mente consciente.

Objetivo: estimulación cognitiva y acompañamiento.

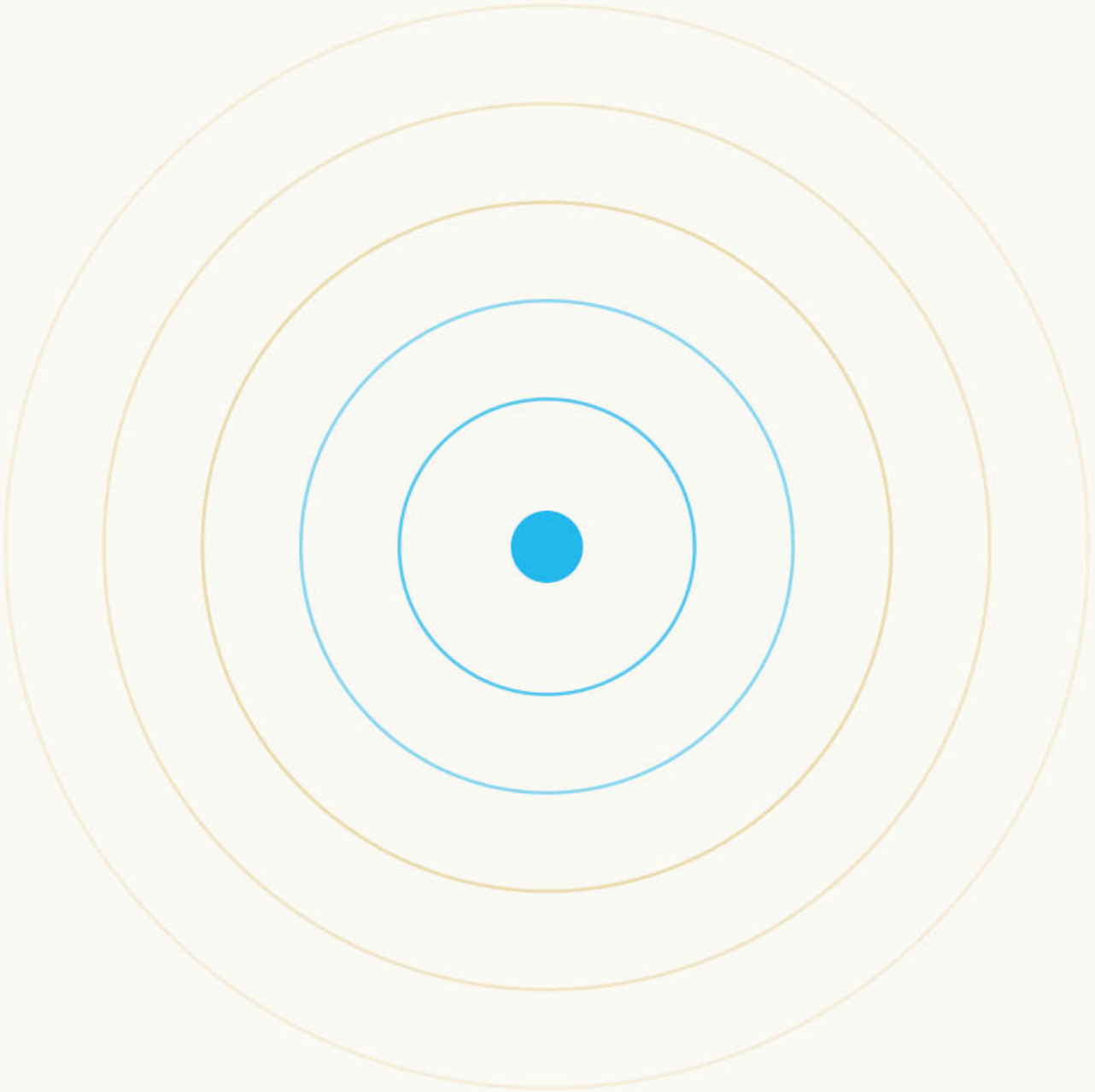
SONOTERAPIA DE CUENCOS

Frecuencia y resonancia

Enfoque: frecuencias puras, armónicos y resonancia.

Procesamiento: impacta directo el agua celular y el subconsciente.

Objetivo: disolver bloqueos y re-afinar el biocampo.



ERES UNA ANTENA LÍQUIDA

70%

de tu cuerpo es agua estructurada que transmite y guarda información vibracional

El sonido viaja por el agua 5 veces más rápido que por el aire: toca cada una de tus células en menos de un segundo.

CIMÁTICA · FIGURAS DE CHLADNI

No escuchas con los oídos: escuchas con tu ADN

Geometría sonora: las ondas ordenan las moléculas de agua del caos a la simetría.

Impulsos eléctricos: la vibración del cuenco viaja directo por el sistema nervioso.

Fluidez vital: la sangre y la linfa recuperan su circulación óptima.





COHERENCIA CORAZÓN-CEREBRO

La revelación de la coherencia interna

1

Estímulo externo

El ruido diario genera caos electromagnético.

2

Arrastre armónico

Los cuencos sincronizan corazón y cerebro.

3

Coherencia vital

Claridad mental y decisiones sin desgaste.



RESONANCIA SCHUMANN · 432 HZ

Sintonía con el latido de la Tierra

440 Hz · estándar comercial: tono más mental que acelera el sistema nervioso.

432 Hz · afinación natural: armónico directo con la Tierra; reduce cortisol y pulso cardiaco.

Puente cerebral: facilita el paso de ondas Beta a Alfa y Theta.

FRECUENCIAS SOLFEGGIO

Arquitectura sonora

FRECUENCIA	FUNCIÓN BIOLÓGICA	IMPACTO EN LA LÍDER
396 Hz	Libera memorias de miedo y culpa	**Disuelve bloqueos de escasez**
417 Hz	Sincroniza con ondas Alfa	**Facilita cambios y rompe rigidez**
528 Hz	Frecuencia del amor y reparación celular	**Graba la intención en estado Theta**
639 Hz	Armonía y empatía relacional	**Networking y equipos cohesionados**
741 / 852 Hz	Claridad prefrontal e intuición	**Decisiones estratégicas certeras**



EL CUERPO ES UN INSTRUMENTO

Re-afinar el cuerpo para proyectar claridad

El cuerpo humano es un instrumento que se desafina con la prisa.

Las frecuencias armónicas penetran directo al subconsciente, saltándose las barreras del ego y de la mente hipercrítica.



SECCIÓN 02

El Poder vs. la Fuerza

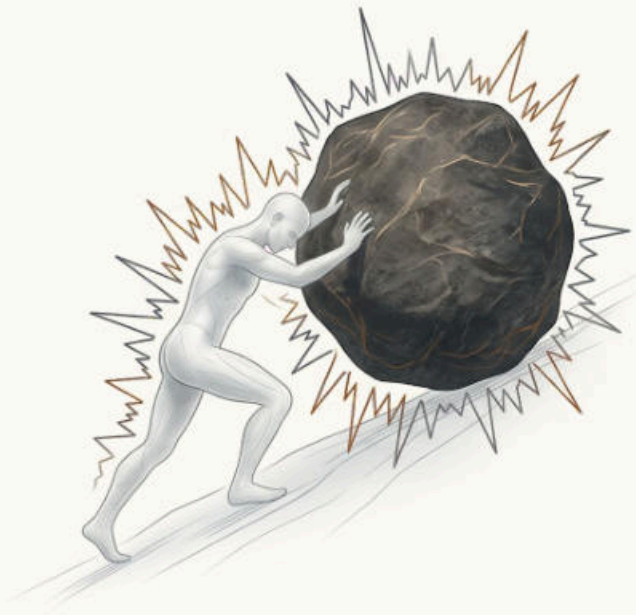
El Mapa de la Conciencia del Dr. David R. Hawkins aplicado a los negocios y a las relaciones.

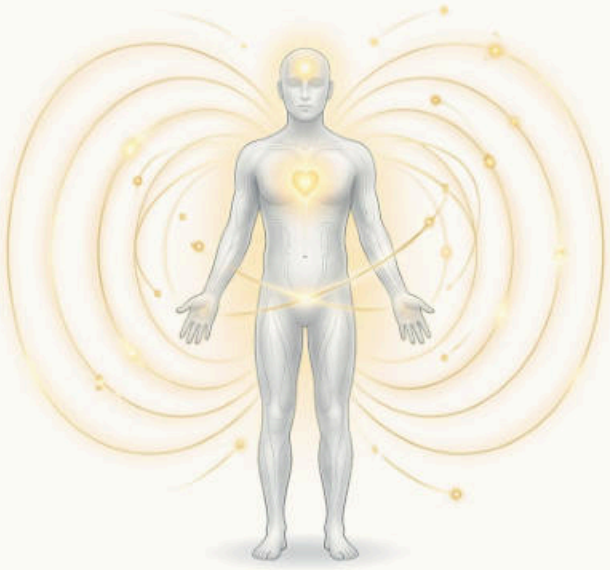
LEY DE RESONANCIA EMPRESARIAL

«Donde pones tu atención, pones tu frecuencia. Tu negocio es el espejo exacto de tu estado interior.»

Todo vibra: tus pensamientos, tus emociones y la cultura de tu organización.

¿Estás luchando o atrayendo?





MENOS DE 200

Liderar desde la Fuerza

Motor: el ego, el miedo a perder y la ansiedad.

Dinámica: perseguir cada venta con esfuerzo agotador.

Resultado: contrae tu energía y aleja a los clientes alineados.

200 O MÁS

Liderar desde el Poder

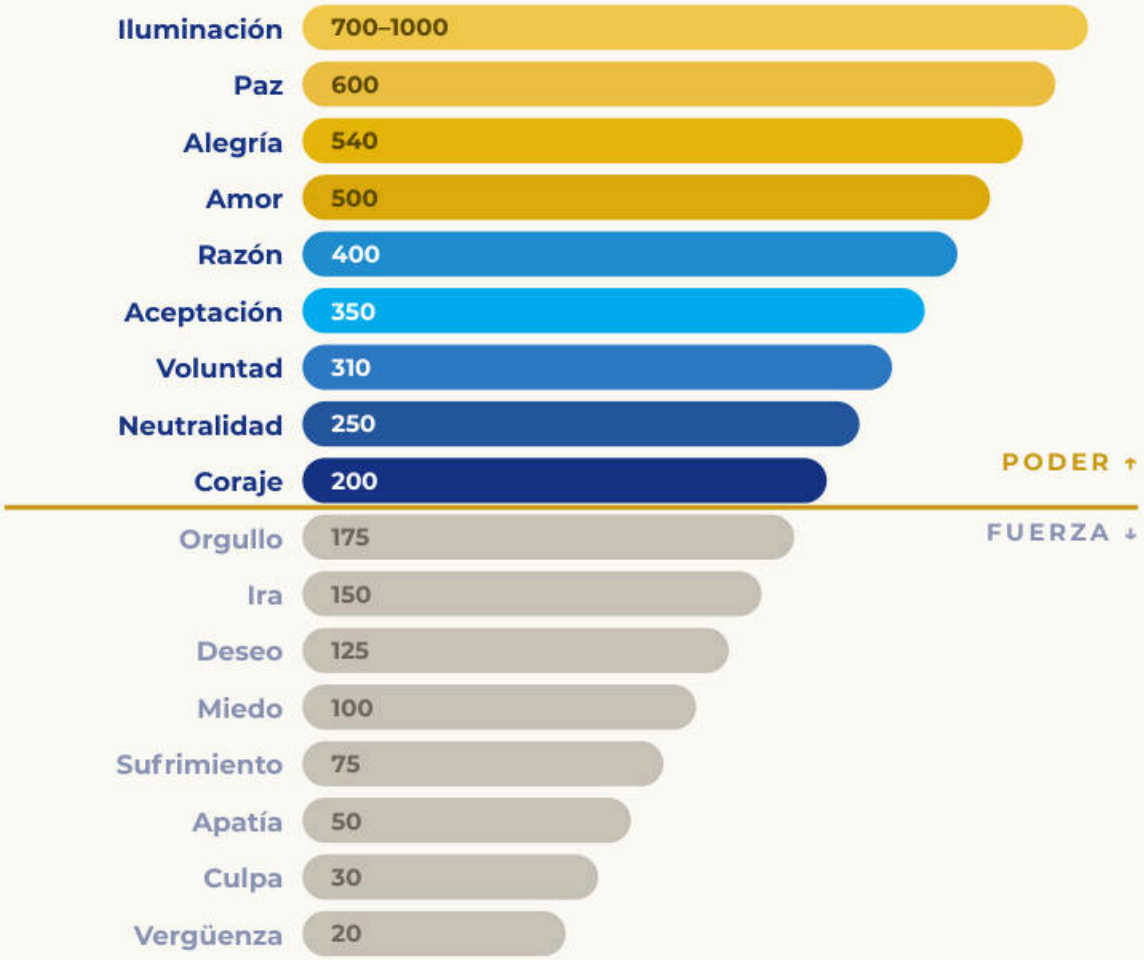
Motor: el Ser, la certeza, la gratitud y el servicio.

Dinámica: magnetismo natural, claridad y fluidez.

Resultado: expande oportunidades y fideliza relaciones.

DR. DAVID R. HAWKINS

El Mapa de la Conciencia



30 años calibrando la frecuencia de las emociones humanas, del 1 al 1000.

Zona expandida (200–1000): genera vida, salud y prosperidad.

Zona contraída (20–175): consume energía vital y bloquea el crecimiento.

Autodiagnóstico: identifica en qué peldaño tomas tus decisiones hoy.

NIVEL DEL CORAJE · PUNTO DE INFLEXIÓN

200

La frontera entre sobrevivir y crear

Aquí dejas de ser víctima de las circunstancias y te conviertes en la arquitecta de tu empresa.

LA ESTADÍSTICA DE LA HUMANIDAD

¿Dónde vibra el mundo y dónde vibras tú?



207

Promedio mundial

Apenas sobre la línea de supervivencia

500+

Liderazgo magnético

Frecuencia de amor, servicio y visión

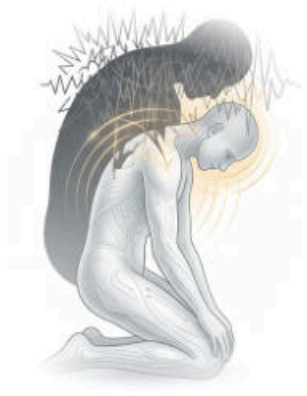
750 mil

Personas contrarrestadas

Impacto de una líder vibrando en 500

NIVELES 20 A 75

El pantano emocional



NIVEL 20–30

Vergüenza y culpa

Sentir que no mereces el éxito paraliza tus proyectos.



NIVEL 50

Apatía y víctima

El negocio se siente como una carga sin energía para empezar el día.



NIVEL 75

Sufrimiento y pérdida

El apego al pasado impide ver oportunidades nuevas.

Las trampas de la Fuerza



100 · MIEDO

Control y paranoia

Decisiones pequeñas basadas en el temor a perder.



125 · DESEO

Ansiedad material

Nunca es suficiente: genera carencia constante.



150 · IRA

Fuego destructivo

Mueve a la acción, pero quema relaciones clave.



175 · ORGULLO

Falsa seguridad

Rigidez defensiva que impide aprender y crecer.

NIVELES 250 A 400

Los peldaños del poder empresarial

Razón 400

Maestría intelectual y estrategia clara

Aceptación 350

Responsabilidad total y transformación

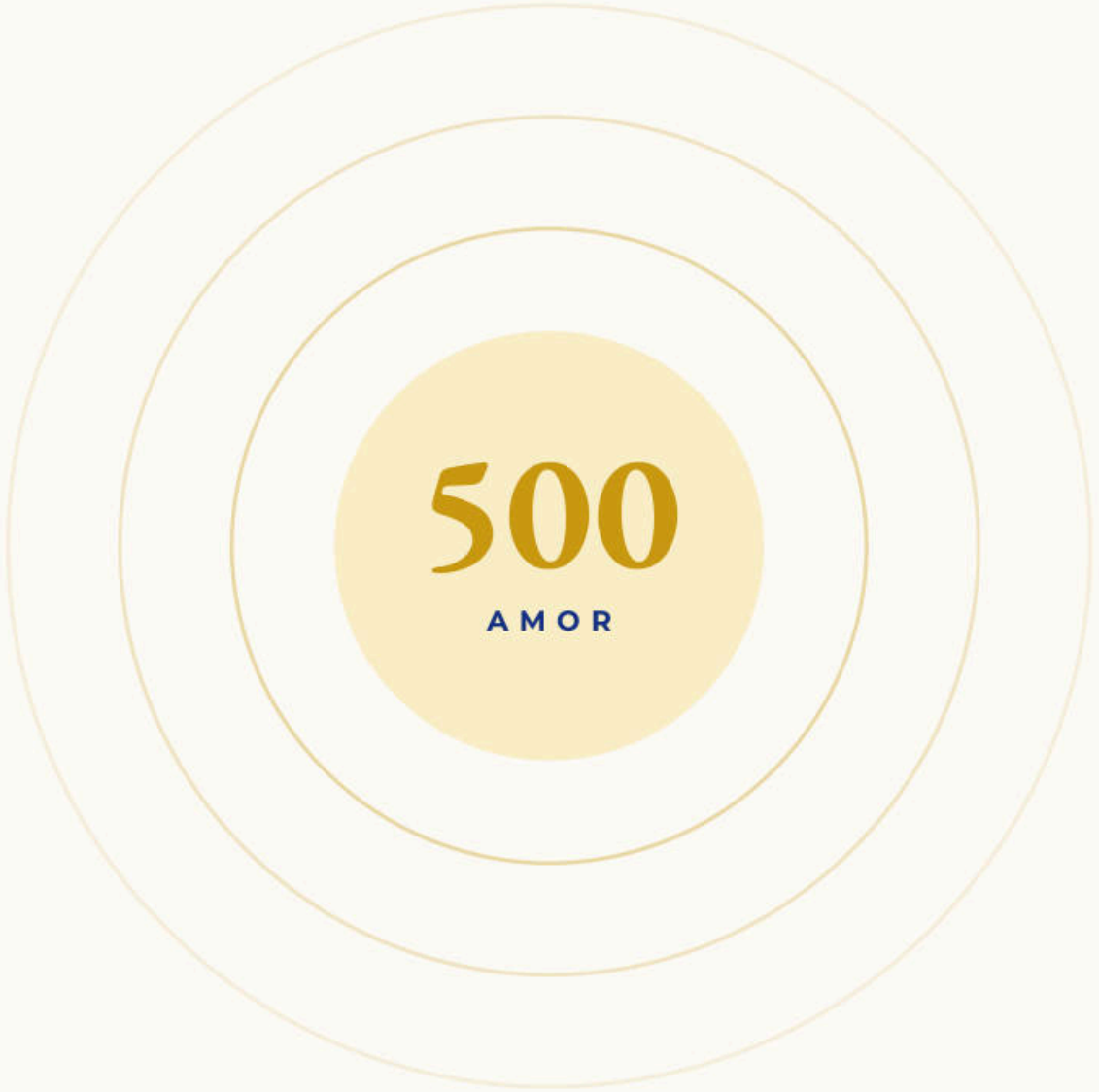
Voluntad 310

Motor de eficiencia, disciplina y optimismo

Neutralidad 250

Libertad emocional: nada que demostrar





NIVELES 500 A 600+

El umbral del amor y la plenitud

A partir de los 500 puntos, el éxito deja de perseguirse y comienza a manifestarse por resonancia.

Amor incondicional (500): pasión genuina por tu propósito, tu equipo y tus clientes.

Alegría y gratitud (540): estado de sincronicidad donde surgen las mejores alianzas.

Paz (600): claridad absoluta en medio de cualquier entorno de mercado.



SECCIÓN 03

Integración: de la vibración al logro real

Cómo unir Sonoterapia, Escala de Hawkins y Neurociencia (SARA) para cerrar ventas, elevar relaciones y materializar objetivos.

LO QUE PROYECTAS

La biología de lo que proyectas

Si operas bajo estrés, tu frecuencia cae debajo de 200 (miedo o ansiedad) y proyectas necesidad:

En las ventas

El cliente percibe inconscientemente la urgencia y se cierra.

En el equipo

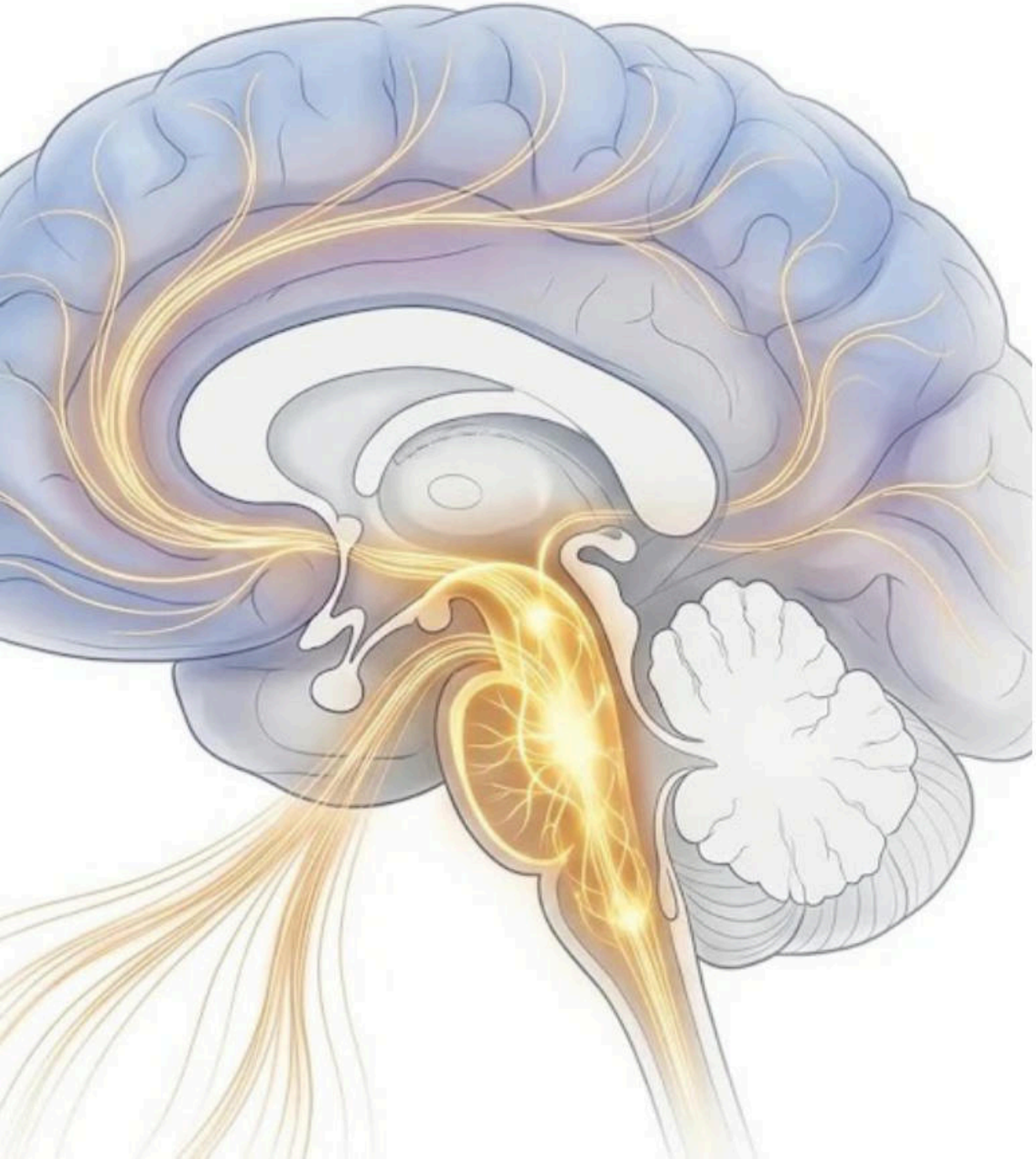
El cortisol de la líder contagia reactividad y frena la creatividad.

En tus metas

El cerebro en alerta bloquea la neuroplasticidad y repite viejos patrones.

El cambio

Al elevar tu vibración arriba de 200, proyectas certeza y atraes clientes satisfechos.



NEUROCIENCIA

El interruptor biológico: Sistema SARA

El Sistema de Activación Reticular Ascendente es el filtro físico de tu subconsciente.

Filtro selectivo: deja pasar a tu mente consciente solo lo que coincide con tu estado emocional.

Vibración baja (< 200): el SARA solo te muestra obstáculos y objeciones.

Vibración alta (200+): el SARA ilumina oportunidades, aliados y soluciones antes invisibles.

CUATRO REFERENTES

Ciencia y mística de la manifestación



01

Ding Le Mei

Respiración celular para oxigenar el diseño mental.



02

José Silva

Ondas Alfa (8–12 Hz) para apagar el filtro crítico.



03

Neville Goddard

Habitar en presente el sentimiento del logro cumplido.



04

Andrew Huberman

Escribir con detalle y soltar en descanso profundo.

DE BETA A ALFA

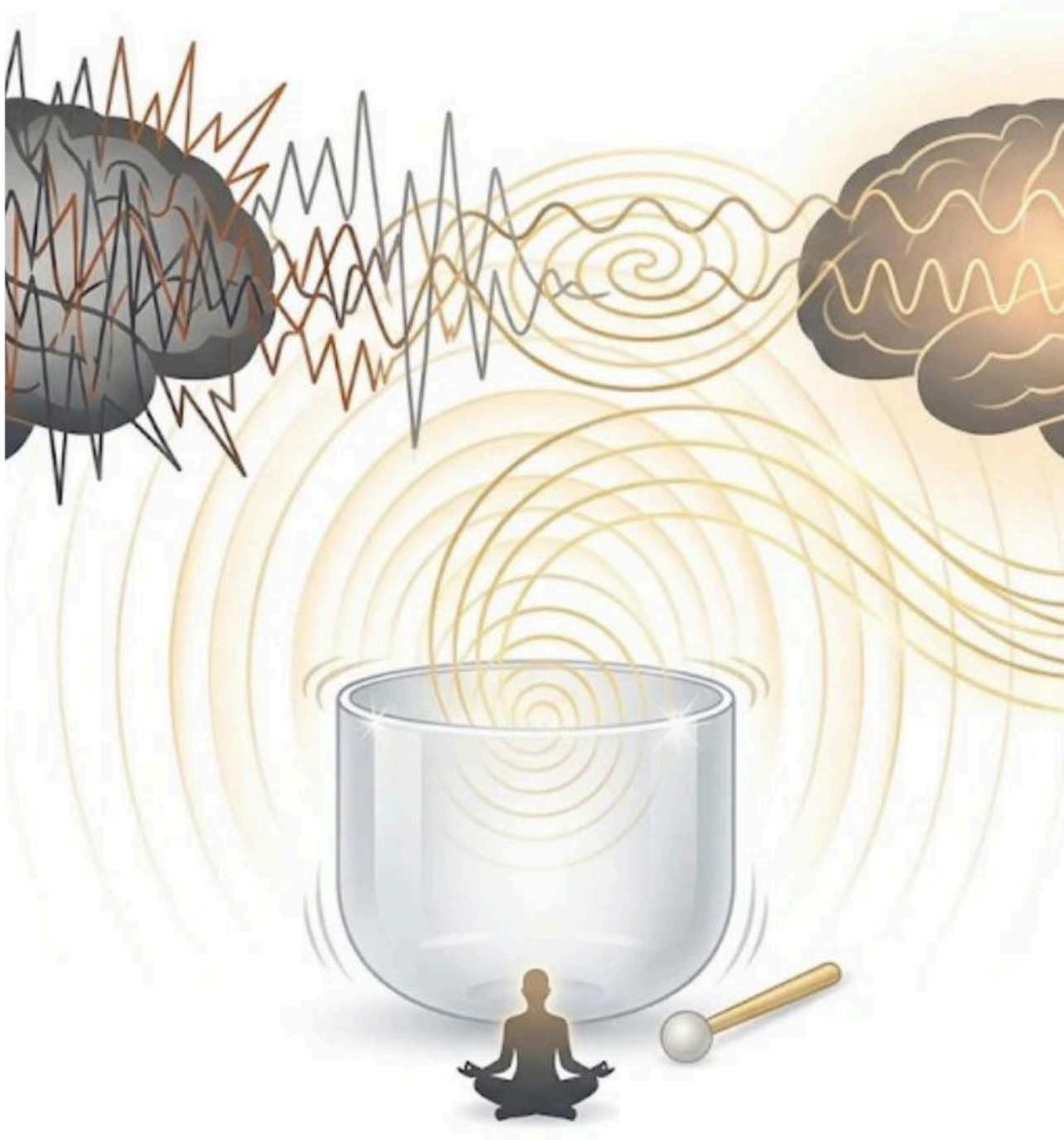
Preparar el terreno biológico

De la mente acelerada en Beta al santuario creativo en Alfa.

Respiración celular (Ding Le Mei): inhala, retén y oxigena cada célula mediante el efecto Bohr.

Arrastre de cuencos: las ondas sostenidas desaceleran el cerebro a 8–12 Hz (estado Alfa).

SARA maleable: al bajar la resistencia lógica, el filtro se abre a nuevas instrucciones.



EL SECRETO DE LA CONSOLIDACIÓN SINÁPTICA

«Escribe tu meta con precisión, habita la gratitud de que ya es real y suelta el control en el descanso profundo.»

Cuando sueltas la ansiedad, reduces el cortisol y permites que el cerebro cablee el nuevo circuito de éxito.

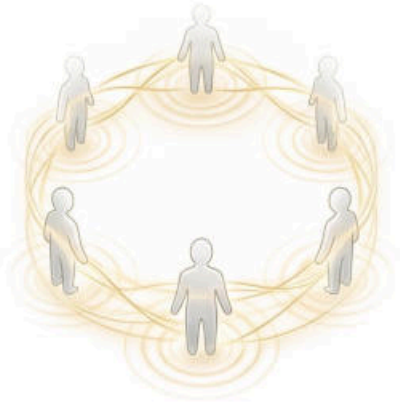
LO QUE CAMBIA

Resultados tangibles al vibrar arriba de 200



Ventas magnéticas

Vendes desde el servicio (310–500) y no desde la urgencia.



Clientes satisfechos

Tu coherencia interna genera confianza y lealtad duradera.



Relaciones armónicas

La aceptación (350) transforma conflictos en alianzas.

CINCO PASOS

Tu ritual diario de alta frecuencia



1

Calibra tu nivel

Detecta si estás debajo de 200 y detén el ruido.



2

Afina con sonido

Usa frecuencias (432 / 528 Hz) y respiración celular.



3

Escribe tu meta

Da coordenadas exactas en presente a tu SARA.



4

Siente el logro

Vibra en gratitud (540) como hecho consumado.



5

Suelta y actúa

Ejecuta con serenidad cuando aparezcan las señales.

El tiempo de despertar es ahora.

Gracias por vibrar alto con nosotros.

Sanación con Cuencos · Viaje al Corazón del Sonido



SIGAMOS VIBRANDO JUNTOS

Óscar Gabriel de la Vega

Rosa María Mora Villavicencio

SONOTERAPEUTAS

INSTAGRAM

@gabriocho

WHATSAPP

55 4511 1000

FACEBOOK

Sanación con Cuencos